

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm	Thịt gà chiên giòn sốt mè rang	Canh dưa muối dưa nấu thịt	bắp cải hành tây xào trứng	Nho	Bánh dày đỗ,nước chanh leo
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt rim mắm, ruốc tôm thịt mix rong biển	Canh khoai tây xương	Cải thảo xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
Ba	TH	Cơm	Thịt bò kho cà rốt	Canh bắp cải ngô ngọt nấu tôm	Su su cà rốt xào thịt gà	Dưa hấu	Bánh đa nấu thịt
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Cá chiên giòn, trứng hấp	Canh rau cải ngao	Su hào xào	Tráng miệng: Mía	
Tư	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt kho tàu, ruốc gà	Canh cua mòng toi	Bí xanh xào	Tráng miệng: Táo	Bánh Tráng An Belgi Trứng sữa mềm
	TrH	1 Cháo tôm 2 Nộm củ đậu dưa leo	1 Cơm rang dương châu 2 Mỳ xào thịt 3 Bánh bao chiên 4 Chả tôm 5 Xúc xích nướng 6 Bò sốt vang	1 Khoai tây lắc pomai 2 Canh thịt bò nấu nấm đông cô 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà tắc	
Năm	TH	1 Cháo tôm 2 Nộm củ đậu dưa leo	1 Cơm rang dương châu 2 Mỳ xào thịt 3 Bánh bao chiên 4 Chả tôm 5 Xúc xích nướng 6 Bò sốt vang	1 Khoai tây lắc pomai 2 Canh thịt bò nấu nấm đông cô 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà tắc	Bánh hura ,Nước đậu đỏ
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt quay xá xíu, đậu sốt	Canh bí xanh xương	Cải ngọt xào	Tráng miệng: Thạch	
Sáu	TH	Cơm	Sườn kho cà chua	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải thảo xào đậu phụ	Thanh long	Chè đỗ xanh
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Sườn xào chua ngọt , chả lụa sốt	Canh rau cúc thịt nạc	Bắp cải xào	Tráng miệng: Cam	

TUẦN 2 (10/03 ĐẾN 14/03)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm	Thịt lợn chung mỡ tếp	Canh bí xanh bắp mỹ nấu thịt gà	Cải thảo bắp non xào thịt bò	Dưa hoàng hậu	Bánh mì pate, Nước chanh leo
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Mỡ tếp, chả cá sốt	Canh cải nấu cua	Bí xanh xào	Tráng miệng: Ôi	
Ba	TH	Cơm	Cá diêu hồng chiên sốt thơm	Canh khoai tây cà chua nấu thịt	Cải xanh nấm hương xào thịt gà	Thanh long	Mỳ tôm xào rau giò
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Bò hầm khoai tây, giò sốt	Canh xương khoai tây	Bắp cải xào cà rốt	Tráng miệng: Thạch	
Tur	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt nạc sốt cà chua, đậu rim mỡ	Canh bí xanh thịt nạc	Su hào xào	Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa Mộc Châu vị dâu
	TrH	1 Súp nấm bắp mỹ 2 Phồng tôm	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non 5 Bánh cuốn chả quế 6 Thịt tẩm mè	1 Khoai lang kén 2 Bánh mì nướng bơ	1 Dưa hấu 2 Thanh long	1 Nước cam 2 Trà đào	
Năm	TH	1 Súp nấm bắp mỹ 2 Phồng tôm	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non 5 Bánh cuốn chả quế 6 Thịt tẩm mè	1 Khoai lang kén 2 Bánh mì nướng bơ	1 Dưa hấu 2 Thanh long	1 Nước cam 2 Trà đào	Bánh quẩy ngọt, Nước đỗ đen
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt kho củ cải, ruốc gà	Canh rau cúc thịt nạc	Cải ngọt xào	Tráng miệng: Táo	
Sáu	TH	Cơm	Sườn kho trứng cút	Canh củ cải cà rốt nấu thịt	Su su xào tôm	Dưa hấu	Cháo tôm
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Gà chiên giòn, thịt băm sốt củ quả	Canh xương bí đỏ	Cải thảo xào	Tráng miệng: Cam	

TUẦN 3 (17/03 ĐẾN /21/03)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Com	Thịt heo kho cà chua	Canh bí đỏ đậu phộng thịt bò	Cải ngọt cà rốt xào tôm	Sữa chua	Mỳ tôm nấu thịt
	TrH	Com trắng gạo thom	Thịt xào cà chua, ruốc bẻ bẻ	Canh cải nấu ngao	Su su xào	Tráng miệng: Thạch	
Ba	TH	Com	Thịt bò kho cà rốt	Canh bắp cải nấu tôm	Su su nấm rom xào đậu hũ	Dưa hấu	Bún xào rau giò
	TrH	Com trắng gạo thom	Bò xào hành tây, cần tỏi, đậu sốt	Canh mỏng toi cua	Giá xào cà rốt	Tráng miệng: Mía	
Tư	TH	Com trắng gạo thom	Sườn kho, ruốc tôm mỡ rong biển	Canh xương khoai tây	Bắp cải xào	Tráng miệng: Cam	Bánh gạo + Thạch
	TrH	1 Cháo thịt 2 Nộm dưa leo	1 Com rang dương châu 2 Nui xào thịt 3 Bánh mỳ nướng bơ 4 Chả tôm 5 Xúc xích	1 Khoai tây lắc phô mai 2 Canh sườn nấu nấm 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà tắc sả	
Năm	TH	1 Cháo thịt 2 Nộm dưa leo	1 Com rang dương châu 2 Nui xào thịt 3 Bánh mỳ nướng bơ 4 Chả tôm 5 Xúc xích	1 Khoai tây lắc phô mai 2 Canh sườn nấu nấm 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cocacola 2 Trà tắc sả	Bánh quẩy ngọt, Nước đỗ đen
	TrH	Com trắng gạo thom	Gà rang gừng, chả lụa sốt	Canh thịt băm nấu chua	Bí xanh xào cà rốt	Tráng miệng: Ổi	
Sáu	TH	Com	Tôm thịt kho	Canh bắp cải đậu cô ve nấu thịt bò	Bí xanh củ cải xào thịt	Lê	Bánh mỳ pate, Nước chanh tươi
	TrH	Com trắng gạo thom	Cá chiên, trứng sốt nguyên quả	Canh xương bí đỏ	Cải ngọt xào nấm	Tráng miệng: Dưa hấu	

TUẦN 4 (24/03 ĐẾN 28/03)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Com	Sườn kho cà chua	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải thảo xào đậu phụ	Dưa vàng	Mỳ tôm nấu mộc
	TrH	Com trắng gạo thơm	Thịt xào nấm hương, trứng sốt cà chua	Canh thịt băm nấu chua	Su hào xào	Tráng miệng: Táo	
Ba	TH	Com	Thịt gà chiên nước mắm	Canh khoai tây cà chua nấu thịt	Su hào xào tôm	Nho	Bánh mỳ pate, Nước chanh tươi
	TrH	Com trắng gạo thơm	Sườn xào chua ngọt, ruốc gà	Canh bí xanh xương	Cải thảo xào	Tráng miệng: Cam	
Tư	TH	Com trắng gạo thơm	Cá chiên giòn, xúc xích sốt	Canh bí đỏ xương	Cải ngọt xào	Tráng miệng: Thạch	Sữa Mộc Châu vị cam
	TrH	1 Súp gà bắp mỳ 2 Sa lát hoa quả	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Com nấm lá kim 3 Canh sườn hầm củ quả 4 Gà áp chảo sốt cam 5 Thịt xào cần tỏi	2 Ngô chiên 3 Bánh cuốn chả quế 4 Há cảo chiên	1 Thanh long 2 Dưa hấu	1 Trà chanh 2 Nước đậu thạch đen	
Năm	TH	1 Súp gà bắp mỳ 2 Sa lát hoa quả	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Com nấm lá kim 3 Canh sườn hầm củ quả 4 Gà áp chảo sốt cam 5 Thịt xào cần tỏi	2 Ngô chiên 3 Bánh cuốn chả quế 4 Há cảo chiên	1 Thanh long 2 Dưa hấu	1 Trà chanh 2 Nước đậu thạch đen	Bánh hura, N ước đậu đỏ
	TrH	Com trắng gạo thơm	Thịt heo kho đậu, ruốc bẻ bẻ	Canh xương khoai tây	Giá xào cà rốt	Tráng miệng: Dưa hấu	
Sáu	TH	Com	Đậu hũ thịt bò kho cà chua	Canh bầu nấu ngao	Cải thảo cà rốt xào thịt gà	Dưa hấu	Cháo ngao
	TrH	Com trắng gạo thơm	Thịt quay xá xíu, đậu sốt	Canh mồng tơi ngao	Su su xào	Tráng miệng: Ôi	

TUẦN 5 (31/03)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Com	Thịt heo kho cà chua	Canh bí đỏ đậu phộng nấu thịt bò	Cải ngọt cà rốt xào tôm	Dưa hấu	Bún riêu cua
	TrH	Com trắng gạo thơm	Thịt kho tiêu, chả cá sốt	Canh bầu ngao	Bắp cải xào	Tráng miệng: Thạch	

